



SECTION GYM 2018/2019

A REBRECHIEEN - AU GYMNASSE

Cours « GYM PILATES », gym douce, accessible à tous :

le LUNDI DE 18h15 A 19h15

Cours « GYM VOLONTAIRE » renforcement musculaire :

le LUNDI DE 19H30 A 20H30

et

le MERCREDI DE 20H00 A 21H00

REPRISE des cours : LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTION ET REGLEMENT SUR PLACE

(Possibilité d'un premier cours d'essai à titre gratuit, avant inscription)

TARIF ANNUEL :

Gym pilates, 1 cours par semaine = 80 € (sous réserve d'un minimum d'adhésion)

Gym volontaire, 2 cours par semaine = 110 €

Gym volontaire + pilates, 3 cours par semaine = 140 €

⇒ Certificat médical obligatoire nouveaux adhérents ou questionnaire de santé à remplir

Contacts : Claude BECHU 06 86 36 26 92 ou Muriel GERMAIN 06 84 06 25 37

ou Lydie ASFIR 02 38 52 70 40 ou par mail c.bechu.perso@gmail.com

Nous serons présents au Forum des associations le samedi 8 septembre après-midi au gymnase de Rebréchien, pour renseignements et inscriptions