



SECTION GYM

A REBRECHIEN - AU GYMNASÉ

« GYM VOLONTAIRE » renforcement musculaire :

LE LUNDI DE 19H30 A 20H30

et

LE MERCREDI DE 20H00 A 21H00

😊 Nouveauté 2017/2018 : un cours de « GYM PILATES »,
gym douce, accessible à tous, le LUNDI DE 18h15 A 19h15

REPRISE des cours : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2017

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTION ET REGLEMENT SUR PLACE

(Possibilité d'un premier cours d'essai à titre gratuit, avant inscription)

TARIF ANNUEL :

Gym volontaire, 2 cours par semaine = 110 €

Gym pilates, 1 cours par semaine = 80 € (sous réserve d'un minimum d'adhésion)

Gym volontaire + pilates, 3 cours par semaine = 140 €

Contacts : Claude BECHU 06 86 36 26 92 ou Muriel GERMAIN 06 84 06 25 37
ou Lydie ASFIR 02 38 52 70 40